

Handbuch der MagnetMassage

Dies ist das persönliche Handbuch von **XXX** 

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Version	4
Nutzungsbedingungen und Urheberrechtshinweise	4
Danksagung	4
Einleitung	5
Grundlagen	5
Was kann eine Magnet Massage bewirken?	5
Vorteile der Magnet Massage im Vergleich zu klassischen Massagen	6
Wen solltest du nicht massieren?	6
Wie häufig darfst du einen Menschen massieren?	7
Wie lange darfst du einen Menschen massieren?	7
Warum ist eine parallele und synchrone Massage mit zwei Magneten so viel effektiver?	7
Massage mit oder ohne Öl?	8
So kannst du die Magneten aufwärmen	8
Gesprächsthemen und Gedanken während der Massage	9
Materialien und Hilfsmittel für die Magnet Massage	10
Welche Massagetoools sind für die Magnet Massage geeignet?	10
Welche weiteren Hilfsmittel sind noch ideal für die Massage geeignet?	12
Welches Massage Öl ist am besten geeignet?	13
Alternative zu Massageöl	14
Nutze die positiven Einflüsse von Frequenzmusik bei der Massage	15
Welche Eigenschaften sollte der Raum haben, in dem du massierst?	16
Abläufe: Terminvereinbarung, Vor-, Während und nach der Behandlung	16
Check-In Vorbereitung des Klienten bei Terminvereinbarung	16
Vorbereitung des Klienten bei Terminvereinbarung	17
Vorbereitung der Behandlung	18
Während der Behandlung	19
Vor Beginn der Massage	19
Während der Massage	20
Abschluss mit dem Klienten	20
Nach der Behandlung:	20
Massageanleitungen	21
Basisinfos zur Massage	21
So hältst du die Magnetmassagetoools richtig in der Hand:	21
Die zwei Seiten des Magneten optimal nutzen	21
Wie du mit den Magneten am effektivsten massierst:	22
Warum solltest du ohne großen Druck massieren?	23
Warum solltest du langsam massieren?	23
Warum man jede Stelle mindestens 3-mal behandelt?	24
Narben als Störfelder	25
Meridiane	26

Basis und Start: Die Lymphmassage	28
Was sind die Lymphbahnen?.....	28
Was ist die Lymphflüssigkeit?.....	29
Was sind die Lymphknoten?.....	29
Unterschied zwischen klassischer Lymphmassage und Lymphmassage mit Magneten:	31
So massierst du die Lymphe	31
Basisbewegungen bei der Magnet Massage	33
Bekleidete Massage auf dem Stuhl.....	33
Rückenmassage auf dem Stuhl.....	33
Schulter- und Nackenmassage auf dem Stuhl.....	36
Kopfmassage auf dem Stuhl	39
Armmassage auf dem Stuhl oder im liegen.....	41
Handmassage	43
Beinmassage auf dem Stuhl.....	45
Fußmassage	46
Massage im Liegen mit Öl	48
Bauchmassage	49
Behandlung spezieller Bereiche	51
Vagusnerv Massage	51
Selbstmassage am Körper	52
Augenmassage.....	53
Gesichtsmassage.....	54
Massage vom Hund mit Blasenschwäche.....	57
Nebenwirkungen	57
Entgiftung- und Entsäuerung.....	58
Ablauf.....	59
Ablauf: Ganzkörpermassage im Sitzen.....	59
Ablauf: Ganzkörpermassage im Liegen.....	59
Kompaktübersicht aller Massagebewegungen	61
Preisgestaltung für die MagnetMassage	62
Vermarktungstipps	62
Unterstützung der Entgiftung und Entschlackung	63
Impressum	63
Haftungsausschluss	63
Schlusswort.....	64
Platz für deine Notizen.....	65