

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Version	5
Nutzungsbedingungen und Urheberrechtshinweise	5
Danksagung	5
Einleitung	6
Grundlagen	6
Was kann eine Magnet Massage bewirken?	6
Vorteile der Magnet Massage im Vergleich zu klassischen Massagen	7
Wen solltest du nicht massieren?	7
Wie häufig darfst du einen Menschen massieren?	8
Wie lange darfst du einen Menschen massieren?	8
Warum ist eine parallele und synchrone Massage mit zwei Magneten so viel effektiver?	8
Massage mit oder ohne Öl?	9
So kannst du die Magneten aufwärmen	9
Gesprächsthemen und Gedanken während der Massage	10
Materialien und Hilfsmittel für die Magnet Massage	11
Welche Massagetools sind für die Magnet Massage geeignet?	11
Welche weiteren Hilfsmittel sind noch ideal für die Massage geeignet?	13
Welches Massage Öl ist am besten geeignet?	14
Alternative zu Massageöl	15
Nutze die positiven Einflüsse von Frequenzmusik bei der Massage	16
Welche Eigenschaften sollte der Raum haben, in dem du massierst?	17
Abläufe: Terminvereinbarung, Vor-, Während und nach der Behandlung	17
Check-In Vorbereitung des Klienten bei Terminvereinbarung	17
Vorbereitung des Klienten bei Terminvereinbarung	18
Vorbereitung der Behandlung	19
Während der Behandlung	20
Vor Beginn der Massage	20
Während der Massage	21
Abschluss mit dem Klienten	21
Nach der Behandlung:	21
Massageanleitungen	22
Basisinfos zur Massage	22
So hältst du die Magnetmassagetools richtig in der Hand:	22
Die zwei Seiten des Magneten optimal nutzen	22
Wie du mit den Magneten am effektivsten massierst:	23
Warum solltest du ohne großen Druck massieren?	24
Warum solltest du langsam massieren?	24
Warum man jede Stelle mindestens 3-mal behandelt?	25
Narben als Störfelder	26
Meridiane	27
Basis und Start: Sanfte Magnet-Anwendung zur Unterstützung des Lymphflusses	29
Was sind die Lymphbahnen?	29
Was ist die Lymphflüssigkeit?	29
Was sind die Lymphknoten?	30
Unterschied zwischen klassischer Lymphmassage und Lymph-Anwendung mit Magneten	32

So unterstützt du den Lymphfluss mit Magneten	32
Basisbewegungen bei der Magnet Massage	35
Bekleidete Massage auf dem Stuhl.....	35
Rückenmassage auf dem Stuhl.....	35
Schulter- und Nackenmassage auf dem Stuhl.....	38
Kopfmassage auf dem Stuhl	41
Armmassage auf dem Stuhl oder im liegen.....	43
Handmassage	45
Beinmassage auf dem Stuhl.....	47
Fußmassage	48
Massage im Liegen mit Öl	50
Bauchmassage	51
Behandlung spezieller Bereiche	53
Vagusnerv Massage	53
Selbstmassage am Körper	54
Augenmassage	55
Gesichtsmassage.....	56
Nebenwirkungen	59
Entgiftung- und Entsäuerung.....	60
Ablauf	61
Ablauf: Ganzkörpermassage im Sitzen.....	61
Ablauf: Ganzkörpermassage im Liegen	61
Kompaktübersicht aller Massagebewegungen	62
Preisgestaltung für die MagnetMassage	63
Vermarktungstipps	63
Unterstützung der Entgiftung und Entschlackung	64
Impressum.....	65
Haftungsausschluss.....	65
Schlusswort	65
Platz für deine Notizen	66