

## The key to making your cells happy!

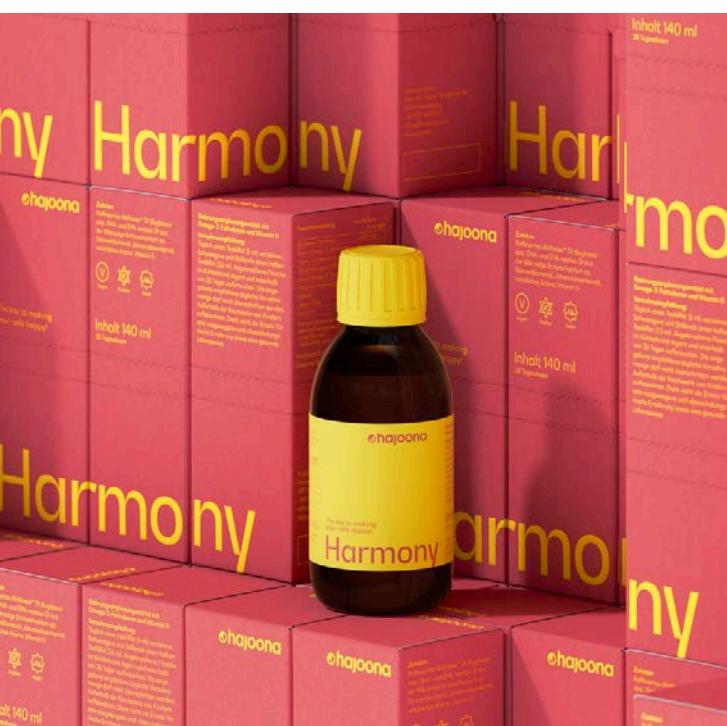
Omega-3-Fettsäuren sind essentiell für unser Herz, Gehirn und unsere allgemeine Vitalität. Sie helfen, den Körper in Harmonie zu bringen und die täglichen Herausforderungen besser zu meistern. Mit der richtigen Omega-3-Unterstützung bist du bereit für alles, was der Tag bringt.

### Omega-3 und Omega-6-Balance

In hajoona Harmony vereinen sich höchste Qualität und natürliche Reinheit. Die einzigartige Formel kombiniert reichhaltige, vegane Omega-Fettsäuren aus Ahiflower®-Öl mit hochdosiertem DHA aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.* Ahiflower balanciert das Verhältnis von Omega-3 und Omega-6 aus, was wichtig ist, denn ein Ungleichgewicht zugunsten von Omega-6-Fettsäuren kann das Risiko für chronische Entzündungen und damit verbundene Krankheiten erhöhen. Ahiflower® ist die Pflanze mit dem höchsten, in der Natur vorkommenden Anteil an ALA, SDA und GLA. ALA und besonders SDA wandelt der Körper in das wichtige EPA um.

### Herz, Gehirn & Sehkraft

Herz, Gehirn und Sehkraft werden massiv durch Omega-3-Fettsäuren unterstützt. Die Mikroalge *Schizochytrium sp.* ist die Alge mit dem höchsten DHA Gehalt auf dem Markt. Im Harmony sind pro Tagesdosis 500 mg DHA aus der Alge enthalten. DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion, einer normalen Sehkraft und einer normalen Herzfunktion bei. Diese Alge ist außerdem die Einzige, die für Kinder ab 3 Jahren zugelassen ist. Der Anbau erfolgt in Europa mit kurzen Transportwegen, was das Klima schont, und der Fermentationsprozess kommt ohne Lösungsmittel und Chemikalien aus.



# Harmony

#### Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren und Vitamin D

Zutaten: Raffiniertes Öl aus Buglossoides (Ahiflower®), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Sonnenblumenöl, Johannisbeer kernöl, natürliches Aroma, Vitamin D

Nährwerte/Inhalt	pro Tagesdosis (5 ml)	pro 100 ml
Energie	168 kJ 41 kcal	3364 kJ 818 kcal
Fett	5 g	99 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,40 g	8 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
davon Zucker	0 g	0 g
Ballaststoffe		
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Salz	0 g	0 g

Zusammensetzung	pro Portion 5 ml	% NRV*
Ahiflower® Samenöl	2550 mg	**
davon Omega-3-Fettsäuren		
Alpha-Linolensäure (ALA)	1110 mg	**
Stearidonsäure (SDA)	500 mg	**
davon Omega-6-Fettsäuren		
Gamma-Linolensäure (GLA)	165 mg	**
DHA aus Algenöl	500 mg	**
Vitamin D	25 µg	500 %

\*Nutrient Reference Values / Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (NRV) gem. EU-Verordnung 1169/2011

\*\*keine NRV vorhanden

Ahiflower® ist eine lizenzierte Marke von Technology Crops LLC.

## Muskeln, Knochen, Zähne

Vitamin D aus der Pinienrinde ist ein hochpotentes, veganes Vitamin D aus der Natur, das auf viele Stoffwechselprozesse in unserem Körper Einfluss hat – nicht umsonst hat die oberste Behörde in der EU diesem Vitamin zahlreiche Health Claims zugesprochen. Vitamin D unterstützt das Immunsystem, fördert die Erhaltung normaler Knochen, Muskeln und Zähne, trägt zur normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Calciumspiegels im Blut bei und unterstützt die Muskelfunktion und Balance.

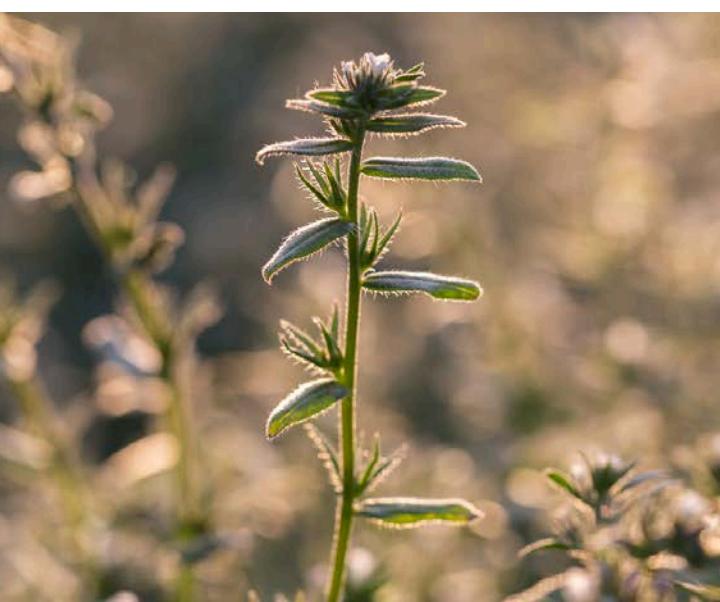
## Beste Versorgung im Mutterleib

Schon während der Schwangerschaft trägt DHA zur Entwicklung des Gehirns und der Netzhaut des ungeborenen Kindes bei. Ein ausreichender DHA-Spiegel ist für die Bildung von Nervenzellen, Synapsen und neuronalen Verbindungen wichtig. In Harmony haben wir mit der Mikroalge *Schizochytrium sp.* eine Alge im Einsatz, die für Schwangere und stillende Mütter die beste Versorgung mitbringt und außerdem als einzige in Europa eine Zulassung auch für Kinder ab 3 Jahren hat.

## DHA & EPA – eine kurze Erklärung

DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) sind Omega-3-Fettsäuren mit unterschiedlichen, aber komplementären Rollen im Körper. DHA ist besonders wichtig für die Gehirnfunktion, indem es die Struktur der Zellmembranen in Nervenzellen fördert, die Neurotransmission unterstützt, entzündungshemmend wirkt und zur kognitiven Entwicklung sowie Prävention von diversen Erkrankungen beiträgt.

EPA wirkt hingegen stärker entzündungshemmend und schützt das Herz-Kreislauf-System, indem es die Blutfettwerte senkt, die Blutgerinnung hemmt und die Blutgefäße schützt.



# Harmony

Zudem fördert EPA die psychische Gesundheit, indem es hilft Depressionen zu lindern und die Immunantwort reguliert.

Beide Fettsäuren arbeiten oft synergetisch, um die allgemeine Gesundheit zu unterstützen. Ein ausgewogenes Verhältnis von Omega-3 zu Omega-6-Fettsäuren ist entscheidend, um Entzündungen zu regulieren, Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen, die Zellmembranen flexibel zu halten, das Gehirn zu schützen und das Immunsystem zu unterstützen.

## Das sagen Tester nach 8 Wochen Einnahme:

- 100% der Tester empfehlen hajoona Harmony weiter
- **Besserer Omega-3-Index:** Der Omega-3-Index hat sich bei den Testen im Schnitt um 30% verbessert
- **Ausgeglichenes Omega 6:3 Verhältnis:** Das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 hat sich innerhalb von 8 Wochen im Schnitt um 25% verbessert
- **Bessere Versorgung der Haut:** 46% der Tester bezeichneten ihre Haut als trocken, nach der regelmäßigen Einnahme sagten das nur noch die Hälfte der betroffenen Personen
- **Bewegliche Gelenke:** Vor der Einnahme gaben 36 % der Tester an, unter Gelenksteifigkeit zu leiden, nach der Einnahme waren es 0 %
- **Weniger Gelenkschmerzen:** Vor der Einnahme klagten 79% der Tester über Gelenkschmerzen, nach 8 Wochen waren es nur noch 23%
- **Geistige Klarheit:** 57% der Tester klagten über gelegentliche Gedächtnisprobleme, nach der Einnahme von hajoona Harmony nur noch 15%



Vegan



Laktose-  
frei



Gluten-  
frei



Ohne  
Gentechnik



Halal



Koscher



Kurz  
Institut



Kölner  
Liste