

ZERTIFIKAT

emTrace®-Coach

Claudia Sehr

hat vom 24.08.2023 bis 27.08.2023 erfolgreich das emTrace®-Training (Level 1) absolviert und gezeigt, dass sie die Inhalte aus dem Onlinetraining sowie des Präsenzseminars verantwortlich, kompetent und flexibel im Sinne des emTrace®-Ansatzes im Emotionscoaching anwenden kann.

Inhalte des 4-tägigen Trainings (30 Stunden) sowie des Onlinetrainings (20 Stunden) waren unter anderem (insgesamt 50 Stunden):

- Spuren im Gehirn – wie der Lebensstil unsere Neurobiologie beeinflusst
- Unser Gehirn: Grundlagen – Funktionen – Impulse für Coaching und Psychotherapie
- Die fünf übergeordneten Wirkfaktoren erfolgreicher therapeutischer Veränderung
- Praktische Umsetzung der fünf Wirkfaktoren in Coaching und Psychotherapie
- Neuronale Grundlagen der Emotionsregulation
- Das emotionale Kernthema identifizieren: die CORE-Fragetechnik
- Punktgenau intervenieren: der Motivkompass® und die neurologischen Ebenen
- Emotionen verstehen: das Mimikresonanz®-Emotionsmodell
- Emotionscoaching und Gehirnforschung: der emTrace®-Grundprozess
- Die Aktivierung emotionaler Ressourcen als Schlüssel nachhaltiger Veränderung
- emTrace®-Balance: Übermäßige Anti-Gravitation und übermäßigen Genuss regulieren
- Wholeception®-Scanning-Tools: emotionale Stressspuren punktgenau identifizieren

Karlsruhe (online), den 27.08.2023



Julia Schleidt

Wirtschaftsingenieurin (M.Sc.)
emTrace®- Mastercoach & Lehrtrainerin
Mimikresonanz® Coach & Beraterin